

**STAGE DE PERFECTIONNEMENT A LA**

**COMPETITION**

Le 18 février 2019

**Programme du stage de perfectionnement à la compétition du 9 ou 10 mars 2019 avec Bénédicte EMOND**

Quelques précisions pratiques : Les stagiaires mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable pendant la durée du stage ou confiés, par écrit, à une autre personne présente pendant le stage. Cette formalité est obligatoire.

Les stagiaires apporteront le repas du midi. Un micro onde permet de réchauffer.

**Le stage débutera à 8h30 précises.** Les cavaliers ayant un long déplacement peuvent arriver la veille au soir mais il faut en informer le CEERB. Adresse du stage: L'Etrier de Bourgogne , Castel de la Colombière à DIJON

**PROGRAMME :** de 8h30 à 10 h : En salle . Tour de table ; présentation de chacun et objectifs pour la saison.

Présentation théorique sur les thèmes suivants

Dressage spécifique et entraînement

Alimentation, principes

Gestion des courses : l'assistance, soins avant, pendant, après .

Le contrôle vétérinaire

Questions, réponses.

10h 15 à 11h 15 : un demi groupe à cheval en carrière

11h 15 à 12h 15 : IDEM

Pose repas

14h à 15h : Trottings

15 h à 16 h 30 : Travail sur piste avec tout le groupe

16 h 30 à 17 h 30 : Trottings

17 h 30 à 18 h 30 : Analyse , synthèse , questions réponses .

Ce programme est adaptable, d'autres thèmes pourront être abordés à la demande s'ils intéressent la majorité des participants.

Quelques places sont disponibles à cheval et en piéton

Si vous avez des questions n'hésitez pas à contacter au 06 78 37 04 08 ou mail : [janine.mareschal@wanadoo.fr](mailto:janine.mareschal@wanadoo.fr)

